

患者さんの健康に関する質問票-9 (PHQ-9)

この2週間、次のような問題にどのくらい頻繁に
悩まされていますか？

(該当するものに✓をつけてください)

	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
1. 物事に対してほとんど興味が無い、または楽しめない	0	1	2	3
2. 気分が落ち込む、憂うつになる、または絶望的な気持ちになる	0	1	2	3
3. 寝付きが悪い、途中で目がさめる、または逆に眠り過ぎる	0	1	2	3
4. 疲れた感じがする、または気力がない	0	1	2	3
5. あまり食欲がない、または食べ過ぎる	0	1	2	3
6. 自分はダメな人間だ、人生の敗北者だと気に病む、 または自分自身あるいは家族に申し訳がないと感じる	0	1	2	3
7. 新聞を読む、またはテレビを見ることなどに集中することが 難しい	0	1	2	3
8. 他人が気づくくらいに動きや話し方が遅くなる、あるいは これと反対に、そわそわしたり、落ちつかず、普段よりも動き回 ることがある	0	1	2	3
9. 死んだほうがまだ、あるいは自分を何らかの方法で傷つけよう と思ったことがある	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____
=Total Score: _____

一つでも問題に当てはまる場合、仕事をしたり、家事をしたり、他の人と仲良くやっていくことがどのくらい困難に
なっていますか？

全く困難で
ない

やや困難

大変困難

極端に困難